

# Die digitale Therapie bei Borderline

ICD-10 Diagnose: F60.31

Raus aus dem Gefühlschaos. Selbstliebe kann man lernen: sofort auf Rezept

## Indikation von priovi?

**priovi** ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung, egal ob mit oder ohne therapeutische Vorerfahrung.

**priovi** unterstützt Ihre Patienten dabei, ihre Gefühle und Symptome besser zu verstehen und gesündere Muster aufzubauen.

**priovi** basiert auf dem Konzept der Schematherapie, einer gut erforschten Psychotherapie für Borderline-Persönlichkeitsstörung.<sup>1</sup>



Klinisch relevante Reduktion der Borderline-Symptomatik, sowie eine gesteigerte Lebensqualität bei fast 59% der Teilnehmer.

## priovi wirkt

Die Wirksamkeit von **priovi** wurde in einer klinischen Studie nachgewiesen.<sup>2</sup>

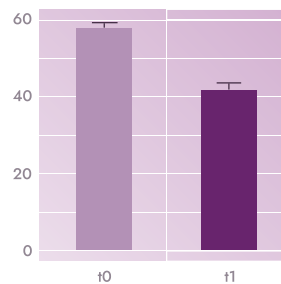
Mit einer Verordnung von **priovi** stellen Sie Ihren BPS-Patienten in jeder Erkrankungsphase schnell und unkompliziert eine kompetente, digitale Therapie zur Verfügung.

## Was kann priovi?

- ✓ Programm informiert und unterstützt Patienten im Hinblick auf typische Symptome ihrer Erkrankung, wie Stimmungsschwankungen oder selbstschädigendes Verhalten
- ✓ Zielsetzung: Verbesserung der Borderline-bezogenen Beschwerden
- ✓ 12 Monate und darüber hinaus nutzbar
- ✓ Niedrigschwellige Therapieoption

## Aktiv gegen die Belastungen bei Borderline

### Reduzierung der Borderline-Symptomatik



Bei 58.7% der Nutzer:innen zeigte sich nach 3 monatiger Nutzung von **priovi** eine klinisch relevante Reduzierung der Borderline-Symptome.

y-Achse = Ausprägung Borderline Symptome nach BSL-23  
t0 = Vor Start mit priovi | t1 = Nach 3-monatiger Nutzung

## So verordnen Sie priovi

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
2. Ihre Patienten senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf [priovi.de](https://priovi.de).

**Digitale Gesundheitsanwendung**  
\*\*\*\*\*  
**Pharmazentralnummer (PZN) 18704486**  
\*\*\*\*\*  
**priovi**

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe mittel stark beschr. Bsp. Pflicht		Apotheken-Nr. / IK	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zustellung	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Kostensträgerkennung 012345678		Versicherten-Nr. A123456789	
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Arzt-Nr. 943645765		Datum 06.03.2023	
Status 1000 1		Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel	
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 18704486 priovi		Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)	
Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Unfalltag		Abgabedatum in der Apotheke		Musterbetrieb oder Arbeitgebernummer	

## DiGA im Überblick



### Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

### Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar

### Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

### Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

### Wie funktioniert priovi?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (Keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

**priovi** fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich an.

### Von wem kommt priovi?

**priovi** wurde federführend von der international bekannten Schematherapieexpertin PD Dr. Gitta Jacob in enger Abstimmung mit betroffenen Patientinnen und Patienten entwickelt. Dr. Jacob ist seit 2013 leitende Psychotherapeutin der GAIA AG.

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

### Wie erhält mein Patient priovi?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf [priovi.de](https://priovi.de) einlösen können.



### Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

☎ +49 (0)40 34 99 30 482

✉ [diga-team@gaia-group.com](mailto:diga-team@gaia-group.com)

🌐 [www.priovi.de](https://www.priovi.de)



**Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.**

Code mit dem Handy abschnappen.

<sup>1</sup> <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2013.12040518>

<sup>2</sup> RCT mit 421 Patienten zur Bestätigung der Ergebnisse einer Prä-Post-Studie mit 153 Patienten wird aktuell durchgeführt. (clinical trials registry: NCT03418142)